

## El embarazo y las vacunas contra el COVID-19 | Recursos e información útil

Su seguridad y la de su bebé son nuestra prioridad. Providence está para ayudarla a tomar una decisión sobre la vacuna que sea la adecuada para usted y su familia. La información que aparece a continuación es sobre las vacunas disponibles (Pfizer y Moderna) que usan tecnología de ARNm, así como sobre la vacuna de Johnson & Johnson que usa una tecnología que se ha utilizado en vacunas anteriores. Cuando haya otras vacunas disponibles, le informaremos.

***Nosotros y el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (American College of Obstetricians and Gynecologists, ACOG) recomendamos a las mujeres embarazadas que accedan a las vacunas contra el COVID-19 (hoy incluyen las de Pfizer, Moderna y Johnson & Johnson) cuando sean parte de un grupo de prioridad. Incluso si estuvo enferma con COVID-19 durante el embarazo, la vacuna debería estar disponible para usted, aunque la prioridad y el momento de la vacunación pueden variar dependiendo de cuándo estuvo enferma.***

***Esta es una decisión personal que puede discutir con su equipo de atención.***

Beneficios de la vacuna contra el COVID-19	Riesgos de la vacuna contra el COVID-19	Riesgos del COVID-19 en el embarazo
<ul style="list-style-type: none"> <li>• La vacuna se considera segura y altamente eficaz (72 a 95 %) para prevenir las infecciones de COVID-19 y es posible que evite que se enferme de gravedad incluso si se contagia de COVID-19.</li> <li>• Se aprobó y analizó de la misma manera que otras vacunas y fármacos.</li> <li>• No contiene nada que pueda ser perjudicial para las mujeres embarazadas o para el bebé o durante la lactancia.</li> <li>• No puede darle COVID-19.</li> <li>• Providence revisó cuidadosamente los datos antes de ponerla a disposición.</li> <li>• Fue probada en animales preñados y no hubo efectos perjudiciales significativos en relación con la fertilidad o el desarrollo del bebé.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La vacuna no ha sido probada en mujeres embarazadas o amamantando.</li> <li>• El objetivo de la vacuna es que su cuerpo experimente una respuesta inmunitaria. Esto podría incluir dolores de cabeza, fatiga, una fiebre baja y dolores corporales.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si bien las probabilidades de tener efectos sobre la salud graves son bajas, las mujeres embarazadas con COVID-19 tienen más probabilidades de terminar en las unidades de cuidados intensivos (ICU) y más probabilidades de morir de COVID-19 que las mujeres no embarazadas en edad reproductiva con COVID-19.</li> <li>• Las mujeres embarazadas que tienen COVID-19 pueden tener mayor probabilidad de parto prematuro o resultados adversos.</li> </ul>
<p>Quienes reciban la vacuna contra el COVID-19 deben seguir usando la mascarilla y cumplir con las demás medidas, como el lavado de manos frecuente y el distanciamiento físico.</p> <p>Una vacuna puede limitar la propagación de la enfermedad ayudando a protegerla a usted y a los demás. Esta vacuna es nuestro mejor recurso para detener el COVID-19. Si se vacuna, consulte al departamento local de salud para conocer las últimas pautas y el momento en que será elegible para vacunarse en su área.</p> <p><b>¿Dónde puedo obtener más información?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="https://coronavirus.providence.org">Coronavirus.providence.org</a></li> <li>• <a href="#">Información sobre la vacuna contra el COVID-19 de la FDA</a></li> <li>• <a href="#">Información sobre la vacuna contra el COVID-19 de los CDC - Embarazada o amamantando</a></li> <li>• <a href="#">Mensaje sobre el COVID-19 de ACOG para los pacientes</a></li> <li>• <a href="#">Pauta de la Academia Americana de Pediatría (American Academy of Pediatrics)</a></li> <li>• <a href="#">Asociación de Medicina Materno-fetal (Society for Maternal-Fetal Medicine) - Asesoramiento sobre la vacuna contra el COVID</a></li> </ul>		